産後ママのヨガ教室

【日時】 **令和8年10月28日（水）**
9:50～ 受付
10:00～11:30 産後ママのヨガ教室
【講師】 内山 真子先生
【場所】 **すくすくサポート西条南**
（認定こども園 愛育園 ゆりかご内）
【対象】 産後1か月健診後～6か月までの赤ちゃんとお母さん
【定員】 5 組
【持ち物】 母子健康手帳、飲み物、バスタオル
【参加費】 無料
【予約開始】 令和8年10月5日（月）～
【受付時間】 平日10時～15時
※動きやすい服装でお越しください。
※保護者は必要に応じてマスクを着用してください。



会場のご案内



【お問い合わせ・予約先】
すくすくサポート西条南
（認定こども園 愛育園 ゆりかご内）
東広島市西条町御薗宇 6248-1
TEL：090-8609-0864 ※10 時～15 時
FAX：082-422-0128

